

## ひなまつりと行事食



だんだんと寒さが和らいで  
きました。3月の行事と言え  
ば、ひなまつりが思い浮かぶ  
のではないのでしょうか？旧暦 3

月 3日（現代の3月下旬から4月上旬にあたる）に  
不老長寿のシンボルであり、魔よけの力があると信  
じられていた桃の花が上巳の節句で飾られていたた  
め、日本では「桃の節句」と呼ばれるようになりまし  
た。桃の節句では、ちらし寿司を食べる風習がありま  
す。平安時代より桃の節句には現在のお寿司の起  
源の「なれ寿司」に、エビや菜の花を載せて、彩をよ  
くして食べられていた

由来があります。時代とともに  
変化し、現在では  
地域によって色んな  
ちらし寿司が楽しまれ  
ています。

